

Θέμα: Προγράμματα Ψυχικής Ενδυνάμωσης Μαθητών στο σχολείο μας

Αγαπητοί Γονείς και Κηδεμόνες, καλημέρα.

Επικοινωνώ μαζί σας, με σκοπό να σας ενημερώσω για τη συμμετοχή του σχολείου μας στο εγκεκριμένο από την Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ) και το ΥΠΑΝ, Πρόγραμμα με τίτλο «Σύμπλευση στην Πρόληψη» που η Δημοτική Ομάδα Πρόληψης (ΔΟΠ) Γεροσκήπου έχει την ευθύνη υλοποίησης του στην επαρχία Πάφου.

Γενικός σκοπός του Προγράμματος είναι η δημιουργία ή/και ενίσχυση των προστατευτικών παραγόντων του ατόμου απέναντι στην προαγωγή της ψυχοκοινωνικής υγείας του. Οι δε ειδικοί στόχοι της παρέμβασης εστιάζουν στην:

- Αναγνώριση του εαυτού και ενίσχυση της πίστης στον εαυτό και τις δυνατότητες του
- Αναγνώριση/Εκφραση/Διαχείριση δύσκολων συναισθηματικών καταστάσεων που αντιμετωπίζουν παιδιά και έφηβοι
- Ανάπτυξη προσωπικών και κοινωνικών δεξιοτήτων σε παιδιά & εφήβους για την επικοινωνία, την αντιμετώπιση δύσκολων καταστάσεων, τη διεκδίκηση, την οριοθέτηση
- Ανάπτυξη εναλλακτικών τρόπων επικοινωνίας με συνομηλίκους και ενήλικες για τη διευκόλυνση των σχέσεων μεταξύ τους
- Βίωση της έννοιας «ανήκειν» σε όσα περισσότερα επίπεδα της ζωής γίνεται
- Βελτίωση των σχέσεων με τους γονείς και τους σημαντικούς άλλους, όπως τους εκπαιδευτικούς, για την ομαλή πορεία και ανάπτυξη της ζωής τους.

Μέσα από το Πρόγραμμα αυτό, έχουμε τη δυνατότητα να υλοποιήσουμε Εργαστήρια Ενδυνάμωσης, σε πρώτη φάση, στα τμήματα Α'3 και Δ'2.

Για περισσότερες πληροφορίες για τη ΔΟΠ Γεροσκήπου και τα προγράμματά της, μπορείτε να απευθυνθείτε στην επιστημονική υπεύθυνη του Προγράμματος Σοφία Καραβασίλη (99777171 & 99 049016).

Δρ Μάριος Παντελή
Διευθυντής